

# Mir ist kalt und ich hab Hunger!

Mit 60 Euro Kindern durch den Winter helfen

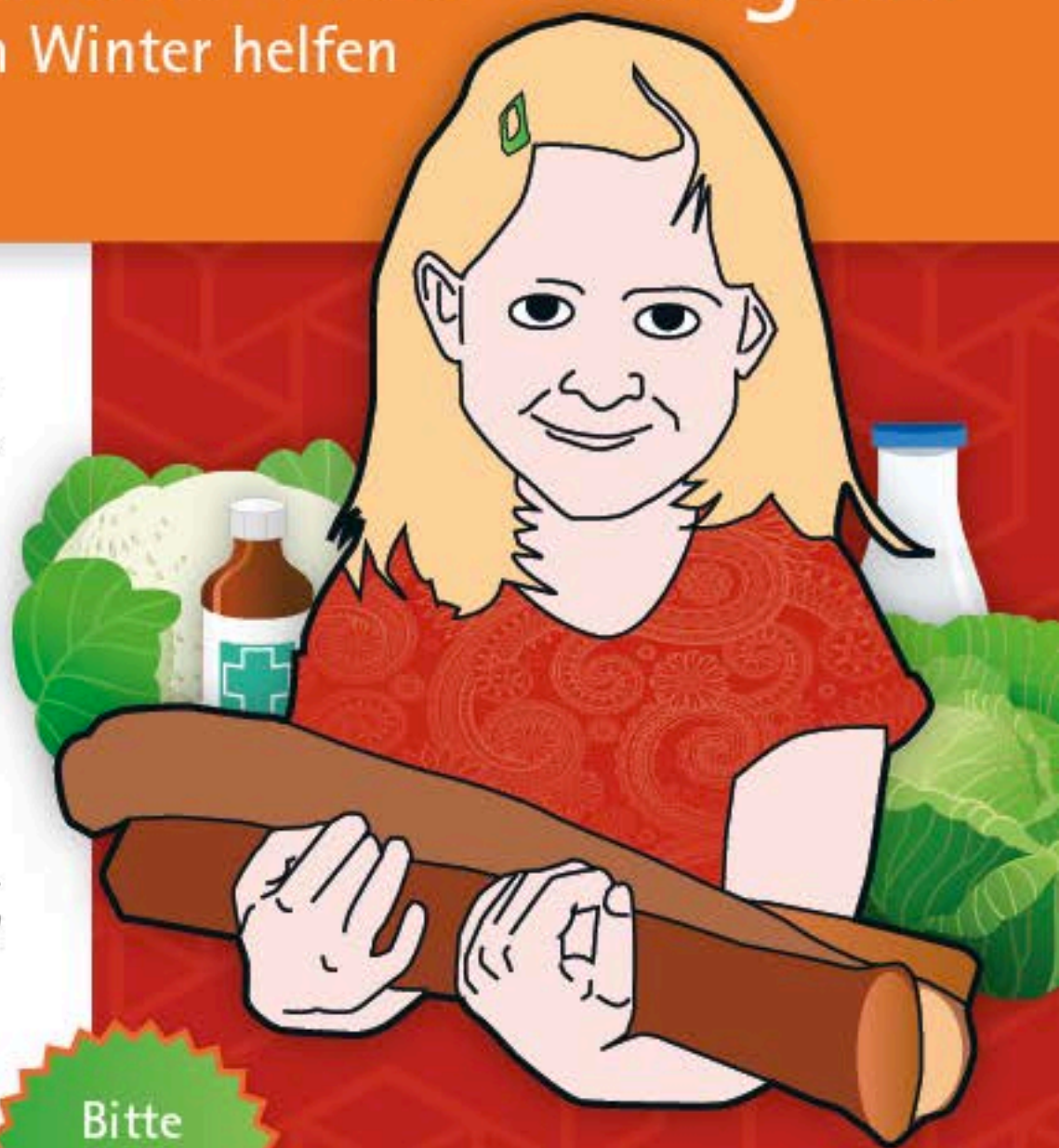
Eine Aktion der kfd-Stiftung!

## 150.000 lettische Kinder brauchen Hilfe!

„Mir ist kalt, ich hab Hunger, Mama, mein Bauch tut mir so weh!“ Eltern hier in Deutschland können ihren Kindern schnell helfen, wenn sie so jammern. In Lettland ist das anders. In vielen armen Familien gibt es große Not. Besonders im harten Winter gibt es häufig nur eine Wahl: Satt essen oder heizen – oder das Hustenmedikament kaufen. Unsere Projektpartnerin, Inara Uzolina, die Vorsitzende des Katholischen Lettischen Frauenbundes, schreibt uns: „Die Armut in Lettland ist groß und allgegenwärtig. 31 Prozent der Bevölkerung sind arm. Die angebliche Erfolgsgeschichte Lettlands wie sie von Regierungsseite gepriesen wird, ist eine einzige zynische Lüge!“ Bitte spenden Sie!

## Gegen Hunger, gegen Kälte, gegen Krankheit

Mit Hilfe Ihrer Spenden sollen deshalb arme Familien von Januar bis April mit Lebensmitteln, Brennstoff und Medikamenten unterstützt werden. Der Katholische Lettische Frauenbund sorgt wie in den letzten Jahren dafür, dass Ihre Spende bei den Bedürftigen ankommt.



Bitte spenden Sie!



kfd-Stiftung  
St. Hedwig

Frauen inspirieren. Frauen verändern.

Hier abtrennen

### SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des Überweisenden Kreditinstituts

BIC

Für Überweisungen in  
Deutschland und  
in andere EU-/EWR-  
Staaten in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

k f d - S t i f t u n g S t . H e d w i g

IBAN

D E 0 8 3 7 0 5 0 1 9 8 0 1 7 3 3 4 2 9 5 7

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

C O L S D E 3 3 X X X

Betrag: Euro, Cent

Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers

S p e n d e f ü r L e t t l a n d - H i l f e

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

D E

08

Datum

Unterschrift(en)

Beleg für Auftraggeber/in

IBAN-Nr.: Auftraggeber/in:

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters:

Empfängerin: kfd-Stiftung St. Hedwig  
Marzellenstraße 32, 50668 Köln

IBAN und BIC der Empfängerin:

DE08370501980173342957  
COLSDE33XXX

Verwendungszweck: Betrag

Spende Lettland-Hilfe

Auftraggeber/in / Einzahler/in:

Datum:

Vielen Dank



# Helfen Sie Kindern!

Warm, satt und gesund – schenken Sie einfach Leben!



## Große Not in Familien mit kleinen Kindern

In Lettland ist der Mindestlohn so gering, dass viele Familien damit nicht über die Runden kommen. Staatliche Unterstützung gibt es praktisch nicht. Die Lebensmittelpreise sind so hoch wie in Deutschland, Medikamente sind oft teurer und richtig Heizen ist fast unbezahlbar. Die Folgen für die Kinder möchte man sich nicht vorstellen! Wir aber wollen, dass Kinder gesund aufwachsen.

Die kfd-Stiftung als Initiative von Frauen für Frauen setzt sich mit der Lettland-Hilfe besonders für arme Frauen und Kinder ein. Bitte spenden Sie! Wir wollen 150 Familien vier Monate lang mit allem Notwendigen helfen. Damit die Kinder satt werden, nicht frieren müssen und gesund bleiben!

**Das kostet für eine Familie pro Monat 60 Euro.**



*Grundnahrungsmittel wie Öl, Nudeln oder Eier gehören mit in die Lebensmittelpakete für die armen Familien.*



*Die kfd-Stiftung unterstützt viele arme Familien. Wir wollen, dass Kinder gesund aufwachsen und bei ihren Eltern geborgen sind.*

### Mehr Informationen bei:

Ursula Säger-Strüder  
Geschäftsführerin  
kfd-Stiftung St. Hedwig  
Marzellenstraße 32  
50668 Köln

Telefon: (0221) 1642 -1385  
oder [www.kfd-stiftung.de](http://www.kfd-stiftung.de)

### Spendenkonto:

Bitte geben Sie bei Ihrer Spende als  
Stichwort „Lettland-Hilfe“ an.

### Sparkasse KölnBonn

IBAN: DE08 3705 0198 0173 3429 57

Wir setzen Spenden für vergleichbare Aktionen ein, wenn das hier vorgestellte Projekt ausreichend finanziert ist.

Spende für die Lettland-Hilfe

Bitte helfen Sie!

[www.kfd-stiftung.de](http://www.kfd-stiftung.de)